

## Síndrome de Asperger



La palabra asperger se deriva del griego *autos*, "uno mismo".

El Asperger no es una enfermedad, es un trastorno del desarrollo que se deriva del autismo y comienza antes de que el niño inicie su vida escolar. Los padres descubren que su hijo, conforme crece, tiene actitudes diferentes.

Afecta las habilidades para comunicarse, jugar, adquirir destrezas, para interpretar ironías, dobles sentidos, estados de ánimo, reproches, etc. Sus conversaciones son repetitivas, por lo que su convivencia social carece de un lenguaje adecuado, por ejemplo: no saluda, no sigue una conversación convencional, le puedes preguntar cómo está, y contesta, pero cuando empiezas a interrogarlo sólo habla de lo que ha memorizado, que por lo general son directorios telefónicos, fechas, nombres, etc., o lo que más le interesa. No le gustan los cambios, sigue rutinas muy específicas y es recomendable apoyarlo con herramientas visuales.

Aunque mira a los ojos, no toma a los demás en cuenta, ni se vincula con sus semejantes, incluyendo a sus familiares. Si ve llorar a alguien muy cercano a él, como su mamá, puede preguntarse qué sucede, pero no lo comprende pues no es capaz de "ponerse en los zapatos del otro" y no le interesa lo que pasa a su alrededor ni de detectar emociones. Incluso en casos extremos, es incapaz de leer el lenguaje no verbal como el llanto, la sonrisa, etc. Por lo mismo, suelen hacer comentarios ofensivos o imprudentes. Es importante no tomarlo personal.

El síndrome de Asperger no es muy común, pues se presentan de uno a 15 casos por cada 10 mil nacimientos, y la proporción es de una niña por cada nueve niños, aunque algunas estadísticas hablan de tres o cuatro hombres por cada pequeña.

Hasta la fecha se desconoce cuál es el origen de este trastorno, y aunque algunas investigaciones han sugerido que puede ser por factores hereditarios, alteraciones neurobiológicas o consumo de alcohol durante la gestación, todavía no hay una afirmación definitiva.

Las personas con este síndrome pueden presentar convulsiones y limitaciones físicas. En muchos casos son muy ingeniosas, cuentan con habilidades verbales superiores a la mayoría y no siempre tienen discapacidad intelectual.

## Red CONFE

- Deporte Arte y Recreación te invita al grandioso viaje que se llevará a cabo en Zacatecas los días 18, 19 y 20 de noviembre. Inscripciones: 5292 1390 y 5292 1392 con la Maestra Gloria Sánchez, de 8 a 4.
- No dejes de ir al Festival de Cultura Arte y Discapacidad 2009, que se llevará a cabo los días 18, 19 y 20 de noviembre del año en curso. Va ser dedicado a la "Inclusión y a la Diversidad". Habrá conferencias, talleres y actividades artísticas: danza, música, teatro, pintura y fotografía. CONFE participará en teatro y danza. Informes: (49) 2544 4178. [mardones37@hotmail.com](mailto:mardones37@hotmail.com)
- Los autogestores de la asociación Andares en Nuevo León invita a las personas con discapacidad intelectual a participar en el panel "Calidad de Vida" durante el festival de Zacatecas. Informes: (81) 8452 0048 con Juliana Ortiz.
- El Congreso Estatal Oaxaca 2009 "La Discapacidad y los Derechos Humanos hacia una nueva cultura de integración", se llevará a cabo los días 11, 12 y 13 de noviembre. Inscripciones en el Instituto Hellen Keller. Tels.: (951) 5156052 y 5234292. Correo electrónico [flomo16@hotmail.com](mailto:flomo16@hotmail.com)

## Felicidades a...

- Calidad de Vida Conóceme, D.F., por su 6 aniversario (22 octubre 2003).
- Fundación para la Formación Integral en busca de un México Mejor, por su 14 aniversario (14 octubre 1995).
- Integración Down, D.F., por su 11 aniversario (7 octubre 1998).
- Aprendamos Juntos, Mérida, por su 12 aniversario (2 octubre 1997).
- CREO, Campeche, por su 9 aniversario (3 octubre 2000).
- Centro de Asesoría Psicopedagógica, por su 18 aniversario (12 octubre 1991).
- Mariposa Blanca, D.F., por su 39 aniversario (19 noviembre 1970).
- Asociación Tutelar, D.F., por su 18 aniversario (25 de noviembre de 1991).
- La Casita de San Ángel, D.F., por su 12 aniversario (26 noviembre de 1997).
- Fundación CEDAC, Edo. Mex., por su 24 aniversario (5 noviembre 1985).

## ¿Sabías que...

...cada 17 minutos nace un bebé autista?

...tú tienes derecho a decir lo que piensas y lo que sientes?

...de 100 personas con discapacidad 53 son hombres y 47 mujeres?

...aproximadamente el 10% de las personas autistas tienen destrezas especiales para armar rompecabezas y jugar ajedrez?

## Eres incluyente si...

• Facilitas que todas las personas tengan acceso a ejercer sus derechos en igualdad de condición.

• Tratas con igualdad, dignidad y respeto a todas las personas.

• Tienes un negocio o empresa con la infraestructura necesaria para el fácil acceso de las personas con discapacidad.

• Eres tolerante con las creencias religiosas de otras personas aunque no las compartas.

\* Contratas a las personas por sus capacidades y no por su apariencia física.

## Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad

### Artículo 1: Propósito

Las personas con discapacidad son personas que tienen deficiencias físicas, intelectuales o sensoriales a lo largo del tiempo.

La Convención quiere que estas personas:

- Disfruten de todos los derechos humanos y de todas las libertades.
- Sean respetadas por todos como cualquier otra persona.
- La Convención quiere eliminar las barreras que impiden la participación de las personas con discapacidad en la sociedad.

### ¿Qué es una barrera?

- Una barrera es algo que impide a una persona realizar una tarea o conseguir algo.
- Por ejemplo, una escalera es una barrera para las personas que no pueden caminar.
- Un noticiero en televisión sin que se transmita en la lengua de señas es una barrera para las personas que no pueden oír.
- Los semáforos que no tienen sonidos que avisen a las personas que ya pueden cruzar la calle son una barrera para las que no pueden ver.
- Las leyes escritas en un lenguaje jurídico son barreras para las personas que tienen dificultad para leer y comprender.

## Nosotros opinamos

### ¿Qué es la discapacidad para ti?



Aide Fernández Amaro: "Es como si uno estuviera enfermo porque no se vale por sí mismo y te tienen que ayudar los demás."

No sabes contar el dinero y tomar decisiones solo."



Susana Pacheco Vidal: "Es cuando tienes labio paladar hundido y a veces no se entienden las palabras que yo quiero decir".



Roberto García Torres: "La discapacidad no significa nada".

Lo Normal es un Trato Normal