11ª CARRERA
CORRE POR TI
CAMINA CONMIGO
2025

PASAPORTE
DE INFORMACIÓN

A BENEFICIO DE
INSTITUCIÓN CONFE I.A.P.

CONFE
Trabajando para personas con
discapacidad intelectual

Estimado(a) corredor(a), te damos la bienvenida a la

11A. CARRERA CORRE POR TI CAMINA CONMIGO

TODOS LLEGAMOS A LA META DE DIFERENTES MANERAS

PASAPORTE DE INFORMACIÓN

Te ofrecemos a continuación la información más relevante del evento, para hacer de ésta una experiencia inolvidable.

RECOMENDACIONES

DÍA PREVIO AL EVENTO: SÁBADO 10 DE MAYO

- En tu alimentación, aumenta el porcentaje de carbohidratos e hidrátate bien.
- No experimentes con alimentos a los que no estés acostumbrado.
- Descansa y procura dormir bien la noche anterior al evento.
- Lee cuidosamente esta información y si tienes alguna duda, pregunta al personal de la organización quien con gusto te atenderá.

DÍA DEL EVENTO: DOMINGO 11 DE MAYO

- Desayuna algo ligero (té, pan fruta o cereal), recuerda que los lácteos NO son recomendables.
- Escoge ropa cómoda para correr (Te invitamos a usar la playera del evento), procura no usar tenis nuevos.
- Coloca tu número al frente de la playera y prueba que no te estorbe y que se vea bien (está prohibido que lo recortes o modifiques).
- Te recomendamos ir al sanitario antes de salir de tu casa.

ARRIBO AL LUGAR DE SALIDA

Te recomendamos llegar una hora antes de tu arranque (6:00 am) de esta forma, tendrás tiempo para estacionarte, caminar a la zona de salida (considera de 20 a 25 minutos), calentar, entrar a tu zona de pre-arranque, y ubicar los servicios que necesites, sigue las indicaciones del comité organizador y los jueces.

ESTACIONAMIENTOS

Te recomendamos organizarte con tus compañeros de carrera a fin de compartir los vehículos para la llegada al lugar del evento.

BNi estacionamientos ofrece tarifa preferencial para el día de la carrera, de $50.00 (cincuenta pesos) de 6:00 am a 12:00 am

Ve por tu sello al stand de CONFE para hacerlo válido. Revisa la ubicación de los estacionamientos sugeridos aquí anexa, en la mampara de estacionamiento y accesos en la entrega de paquetes, o también puedes consultarlos en nuestra redes sociales @CONFE ORG

Ubicaciones de estacionamientos operados por BNi estacionamientos y Valets Unidos para la entrega de paquetes y día de la carrera:

1. JUAN ESCUTIA Y CIRCUITO BICENTENARIO, CONDESA.
2. AV.CONSTITUYENTES 151, COL. SAN MIGUEL CHAPULTEPEC, MIGUEL HIDALGO.

LA ORGANIZACIÓN DEL EVENTO NO TIENE INJERENCIA ALGUNA CON LOS ESTACIONAMIENTOS, POR LO QUE NO SE HACE RESPONSABLE DE SITUACIONES ADVERSAS.

GUARDARROPA

Se contará con servicio de guardarropa a partir de las 6:00 am y estará ubicado sobre La Milla casi a la altura con Los Pinos. Se recomienda no dejar objetos de valor. El servicio de guardarropa es de 6:00 a 11:00 am.

ZONAS DE PRE ARRANQUE Y CALENTAMIENTO

Se contará con una zona de calentamiento próxima a tu bloque de salida, con personal para apoyarte en el calentamiento. El calentamiento para todas las distancias de carreras iniciará a las 6:30 am. y a las 8:00 am.

*Ningún atleta podrá calentar delante de la línea de arranque, esto es motivo de descalificación.

HORARIOS DE ARRANQUE

CARRERA
5K 10K
7:00 AM

CAMINATA
3K
8:30 AM

PÚBLICO

El público asistente podrá observar perfectamente la llegada de todos los competidores a la meta, ubicándose en los costados de la ruta en la zona de salida y meta.

NO ESTÁ PERMITIDA LA ENTRADA A MASCOTAS, ÚNICAMENTE ANIMALES DE SERVICIO.

RUTAS Y RECORRIDO

Es responsabilidad del corredor, verificar en el mapa el recorrido de su ruta.

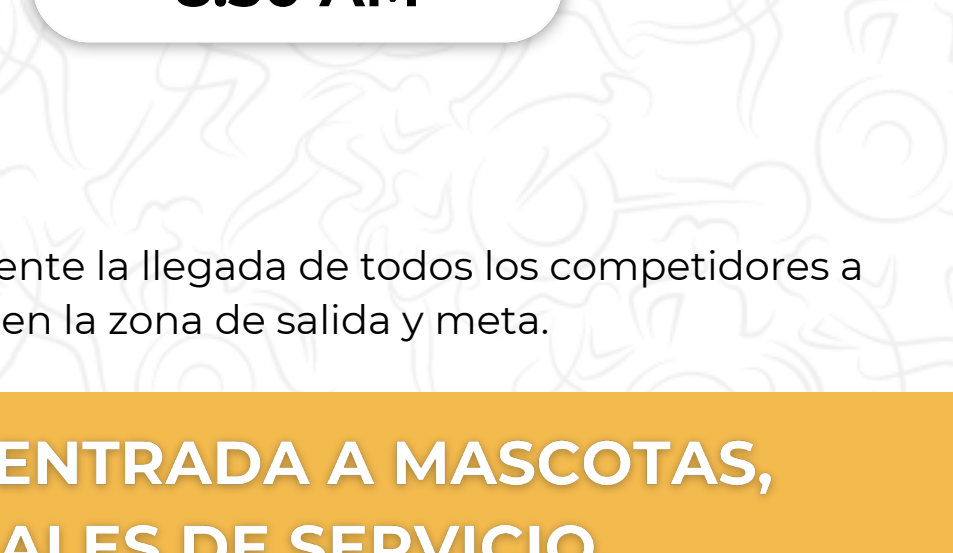
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Salida y meta en La Milla a la altura de Laminadora. Se recorre La Milla en dirección a hacia Fuente de las Ranas, llegando a Av. Colegio Militar. (entre los Pinos y Fuente de Nezahualcóyotl).

RUTA 5K

7:00 AM

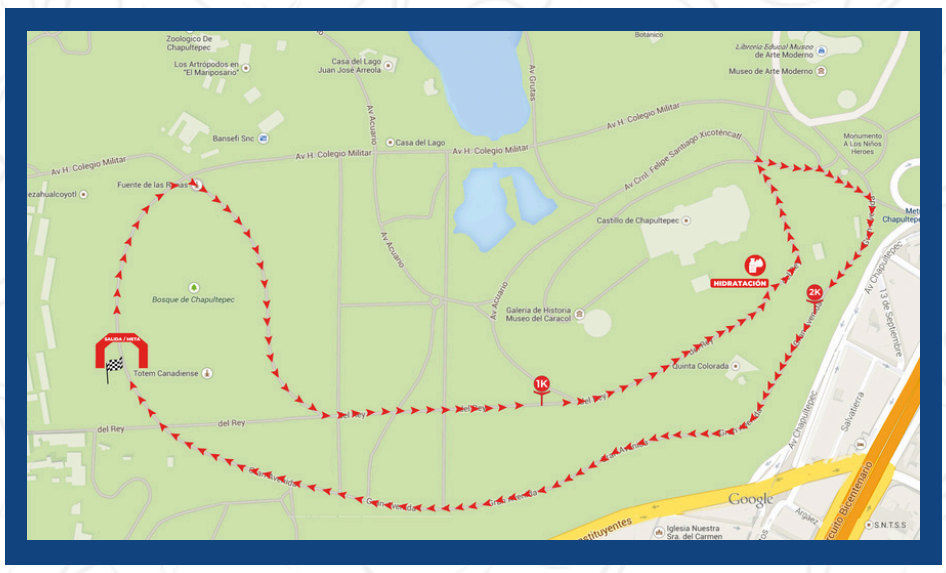
Salida y meta en dirección hacia Fuente de las Ranas, vuelta hacia Calzada de los Ciruelos, incorporación a Calzada de los Filósofos, P.° del Quijote, Calzada del Rey, Av. Coronel Felipe Santiago Xicoténcatl, Av. Heroico Colegio Militar, Gran Avenida finalizando en La Milla. (Zona de hidratación en el kilómetro 2.5 y meta)



RUTA 10K

7:00 AM

Salida y meta en dirección hacia Fuente de las Ranas para finalmente llegar a la meta sobre la Gran Avenida para repetir el circuito y terminar la carrera. (Zona de hidratación en el kilómetro 2.5, 7.5 y meta)



RUTA 3K

8:30 AM

Salida y meta en La Milla a la altura de Laminadora. Cruzando a un lado del Castillo de Chapultepec para incorporarse a La Milla.

ZONA DE RECUPERACIÓN

Después de cruzar la meta, continúa caminando hacia la zona de recuperación para que tu corazón se restablezca y tus músculos no se estresen. Al ingresar a la zona habrá estaciones en donde recibirás isotónico, agua, fruta y tu medalla de participante.

- **RESULTADOS OFICIALES**

Los resultados oficiales se publicarán después de las 5:00 pm. en ***precisiontotal.com*** donde podrás consultarlos e imprimir tu certificado oficial de tiempo.

- **PREMIACIÓN**

Se llevará a cabo, una vez que los resultados sean validados por los jueces, el mismo día de la carrera (11 de mayo) en la explanada de la Fuente de Nezahualcóyotl a las 8:45 am. En caso de no presentarse a la premiación, se perderá todo derecho de reclamar dicha medalla.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- No pisar los tapetes de salida y meta.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- No concentrarse en el área de salida.
- Abordar algún vehículo durante el recorrido.
- No completar la distancia de la competencia.

¡NOS VEMOS EN LA META!

EL BOSQUE DE CHAPULTEPEC ES DE TODOS,
¡AYUDEMOS A CONSERVARLO!
POR FAVOR, EVITA PISAR LAS PLANTAS Y CUIDEMOS ESTE TESORO VERDE JUNTOS.

AGRADECEMOS EL APOYO BRINDADO AL BOSQUE DE CHAPULTEPEC Y PATROCINADORES OFICIALES

BANORTE

MINISO

CARPAS CASABLANCA

IZAKAYA SUSHI

Fundación TELMEX

BEST BUDDIES MEXICO

Chevez Ruiz Zamarripa

DUPONT

maflex

FUNDACIÓN ADO

Fundación Genomma Lab

Pullman de Morelos

BANK OF AMERICA

CUSHMAN & WAKEFIELD

POSADAS

EZQUERRO sound systems The Sounds of Joy

BNI NAHUIX CDMX SUR

CHANITOS Cultivamos Energía... Cosechamos Sueños

FUNO

HOT SET FILMACIONES
LINCE SEGURIDAD

mario arvizu
Locución y Producción

PAPEL MACHE

Joya 93.7 FM

Mariano Osorio

Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas

HISTORIAS en Papel

VALETS UNIDOS
CONFIANZA GARANTIZADA

bni estacionamientos

SPORTS LOGISTICS ATLETAS Y DEPORTES

GRUPO ATRÉVETE

GEPP PEPSI

Scan group

CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

BOSQUE DE CHAPULTEPEC

CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

INSTITUTO DEL DEPORTE

Y EN ESPECIAL A TODOS LOS CORREDORES, YA QUE SIN SU PARTICIPACIÓN ESTE EVENTO NO SERÍA POSIBLE.